

ප්‍රතිකාරය සඳහා රෝහලේ නැවතී සිටින කාලය සඳහා උපදෙස්;

1. ඔබ ප්‍රතිකාරයට පෙර පැය 3ක පමණ කාලයක් නිරාහාරව සිටිය යුතු අතර ප්‍රතිකාරයෙන් පසුවද පැය 2ක් පමණ නිරාහාරව සිටින්න.
2. සාමාන්‍යයෙන් ප්‍රතිකාරයෙන් පසුව වමනය ඇති නොවන නමුත් එවැනි තත්ත්වයක් දැනේනම් ඒ සඳහා ඔබට සපයා ඇති ජලාස්ථික් භාජනයක් භාවිතා කරන්න.
3. උදරයේ අපහසුතාවයක් සහ සුළු පීඩාකාරී බවක් දැනීම ස්වාභාවිකය. බෙල්ල ප්‍රදේශය සුළු වශයෙන් ඉදිමෙන්නට පුළුවන.
4. අනවශ්‍ය ලෙස විකිරණ වලට භාජනය වීම වළක්වා ගැනීම සඳහා අත්‍යවශ්‍ය හෙද සත්කාරයන් පමණක් හෙද කාර්යය මණ්ඩලය ඉටු කරනු ලැබේ. කෙසේ වෙතත් ඔබට අවශ්‍ය ඖෂධ වර්ග හා ආහාර පාන ආදිය දිනපතා ඔබට ලබා දෙනු ඇත.
5. ගිලීමට හෝ හුස්ම ගැනීමට අපහසුතාවයක් ඇතිවුව හොත් කරුණාකර හෙදියට දැනුම් දෙන්න.
6. වැඩිපුර දියර වර්ග බොන ලෙසටත් දහවල් කාලයේ පැය 3-4කට වරක් මුත්‍රා කරන ලෙසටත් ඔබට උපදෙස් දෙනු ලැබේ.
7. ඔබ මුත්‍රා කරන සෑම විටම වැසිකිළිය පාවිච්චි කළ යුතු අතර එය ජලය දමා හොඳින් පිරිසිදු කරන්න. ඔබ ස්නානය කිරීමේදී පවා මුත්‍රා කිරීමට අවශ්‍ය වුවහොත් වැසිකිළිය පාවිච්චි කරන්න.
8. ප්‍රතිකාර කළ පසු වෛද්‍යවරයෙකු විසින් ඔබව මුදා හරින තුරු ඔබ රෝහලේ එම ඒකකය තුළ රැඳී සිටිය යුතුය.
9. තමා රැඳී සිටින ඒකකයෙන් කුමන හේතුවක් නිසාවත් පිටතට නොයන ලෙස ඉල්ලා සිටින අතර අනෙක් රෝගියා හා එක්ව කතාබහ කිරීමෙන් වළකින්න.
10. ඔබ විසින් ප්‍රයෝජනයට ගෙන ඉවත දමන කෑම වර්ග හා අනෙකුත් අපද්‍රව්‍ය ඒ සඳහා ලබා දී ඇති භාජන තුළට පමණක් දමන්න.
11. ඔබ බැලීමට එන අයට ඔබට ආහාර පාන රැගෙන ඒමට හැකි නමුත් ඔබ අසලට යාමට ඉඩ දෙනු නොලැබේ. එහෙත් කාමරය තුළ වූ කැමරාවකින් ඔබව දර්ශනය වීමටත් රෝහලේ දුරකතනයකින් ඔබ සමග කතා කිරීමටත් ඉඩ දෙනු ලැබේ.
(උදේ 7.00-8.00, දවල් 12.00-1.00, සවස 5.00-6.00)
12. ප්‍රතිකාරයෙන් පැය 24කට පසු ඇඹුල් සහිත ටොලි වැනි ද්‍රව්‍යයක් මුඛය තුළ තබා ගැනීමෙන් බේට් ග්‍රන්ථි වලට සිදුවන බලපෑම අඩු කර ගත හැකිය.
13. භාවිතා කරන ලද පුද්ගලික රෙදි පිළි වෙනම බැගයක බහා නිවසට ගෙන යා හැකි අතර, ඒවා මාසයක් පමණ වෙන් කර තබා වෙනමම සෝදන්න.